

## Leistungssteigerungen bei Menschen und Fahrzeugen (Verfasst von Tomek Labno)

Welcher Zusammenhang besteht bei einem Motortuning Ihres Autos und Ihrer eigenen Leistungssteigerung?

Betrachten wir zunächst Ihre Motivationsfaktoren als Autobesitzer/-Besitzerin, welche/r sich für ein Motoren-Tuning entscheidet. Sie möchten mehr Drehmoment und PS-Leistung haben, damit Sie schneller von A nach B kommen. Als Person steigern Sie Ihre persönliche Leistungsfähigkeit, damit auch Sie schneller an Ihr Ziel gelangen.

Sobald Sie den Entscheid für Ihr Fahrzeug-Tuning getroffen haben, prüfen Sie mögliche Tuning-Methoden und suchen einen kompetenten Anbieter. Danach machen Sie sich auf den Weg zu einer professionellen Tuning-Werkstatt und vertrauen ihr Ihr Fahrzeug an.

Bei der persönlichen Leistungssteigerung ist die Evaluation eines geeigneten Partners etwas komplexer. Sie werden tagtäglich von Angeboten etlicher Trainings- und Seminarveranstalter sowie diverser leistungssteigernder Literatur und Audioprogrammen überflutet. Das Treffen der richtigen Entscheidung ist nicht einfach, jedoch oft erleichtert Ihnen der Arbeitgeber die Auswahl und bestimmt, ob, was und wie bei Ihnen getunt werden soll.

Das Tunen Ihres Automotors und das Steigern Ihrer eigenen Leistung sind im Grunde genommen sehr ähnlich. Beide Tunings verändern das anschließende Verhalten (auf der Strasse und im Leben), jedoch mit einigen wesentlichen Unterschieden:

Die Verhaltensänderung bei Ihrem Auto geschieht im Falle eines Motorentunings, je nach Eingriff innert wenigen Stunden.	Bei uns Menschen geht es leider viel langsamer, obwohl einige Trainer und Berater behaupten, die Teilnehmer würden schon am nächsten Tag nach dem Training, Seminar oder Workshop ihr Verhalten enorm ändern (Chakka-Syndrom).
Bei Ihrem Auto hängt der Erfolg mehrheitlich von Ihrem Tuner ab	Im Gegensatz zu Ihrem Auto ist der Erfolg stark von Ihrem Willen als Teilnehmer/In abhängig, das Gelernte sofort umzusetzen und sich weiterzuentwickeln

Die Praxis zeigt, dass oft schon nach kurzer Zeit die Macht der Gewohnheit die „getunten“ Trainings-Teilnehmer einholt; das Gelernte wird schnell in den Hintergrund verdrängt und bald verfällt man wieder in die Ursprungsleistung.

Die „Schnellbleichen“ (Tagesseminare) haben eben in vielen Fällen nur eine äusserst kurzfristige, oberflächliche Wirkung; in diesem Punkt sind uns die gut getunten Motoren überlegen.

Ein anderer Unterschied zur Leistungssteigerung von Fahrzeugen besteht darin, dass Sie bei Ihrem Auto das Resultat sofort spüren und messen können. Die Resultate Ihrer persönlichen Leistungssteigerung, sind vor allem von Ihnen abhängig: Sie sind dafür verantwortlich und Sie übernehmen die volle Haftung.

Die Leistungssteigerung eines Dieselmotors, beispielsweise, ist in den meisten Fällen von der optimalen Verarbeitung der elektronischen Daten abhängig, welche im Steuergerät errechnet und danach von der Zusatzelektronik typenspezifisch optimiert werden.

Bei uns Menschen ist das Verfahren im Grunde genommen sehr ähnlich: Unsere Steuereinheit ist das Gehirn (Gross- und Kleinhirn), welches im Gegensatz zum Auto, dauernd in Betrieb und bei allen Menschen gleich aufgebaut ist. Das Typenspezifische bei uns Menschen liegt in der unterschiedlichen Persönlichkeit und in der Individualität jedes Einzelnen.

Wieso können aber viele Anbieter von Trainings und Seminaren die Ziele vieler Trainingsteilnehmer nicht erfüllen? Die Ursache liegt auch hier bei den Standarddaten: Eine Leistungssteigerung muss auf das Fahrzeug oder in unserem Falle auf Ihre eigene Person abgestimmt sein. Wir können auch nicht einfach eine Automarke mit den elektronischen Software-Daten eines anderen Herstellers tunen.

Dies wird aber im Falle von diversen Trainings oft mit Ihrer persönlichen Leistungssteigerung so gemacht. Sie nehmen an Schulungen und Seminaren von selbst ernannten Gurus teil, die angeblich bewiesen haben, dass bei ihnen und bei allen ihren Kunden die Erfolgsrezepte funktionieren. Sie dagegen wundern sich nachträglich, dass Sie die erwünschten Resultate nicht erzielt haben. Logisch: Wie gut war das Training auf Sie und Ihre individuellen Potenziale abgestimmt? Wie stark ist der Trainer auf Ihre persönliche Situation und Ihre persönlichen Ziele eingegangen? Wie nachhaltig ist das Erlernte haften geblieben?

Die Konzepte, Ideen, Trainings etc. mögen durchaus tauglich sein, sie werden bei Ihnen nicht funktionieren, wenn sie nicht auf Ihre Persönlichkeit, Ihre Werte, Ihre Umgebung und Ihre Tätigkeit abgestimmt sind. Und wenn nach dem persönlichen Tuning niemand da ist, der Sie bei der Umsetzung (Feintuning) unterstützt, wird es umso schwieriger. Damit dieser Effekt bei Ihnen nicht passiert, werden wir von Winner/s Edge zwischendurch regelmässig detaillierte und persönliche Standort-Analysen durchführen, in welchen wir die Daten aus Ihrem „Steuergerät“ herauslesen und besprechen.

Das Spannende an diesem Vorgehen ist, dass Sie so auch auf verborgene Potenziale stossen und wir von Winner/s Edge diese dann gezielt mit Ihnen fördern und weiter entwickeln können. Erst, wenn wir wissen, wer Sie sind und wohin Sie wollen, können wir Ihnen den Weg aufzeigen und Sie zu Ihrem Ziel begleiten.

Jede Leistungssteigerung muss sich bei Fahrzeugen und Menschen an deren vorhandenem Ursprungstalent (Hubraum, PS, Alter, Persönlichkeit, Interessen) und individuellen Stärken (Übersetzung, Drehmoment, Persönlichkeit, Eigenheiten) orientieren, ansonsten schiesst man übers Ziel hinaus oder steuert gar die falschen Ziele an.

Wenn Ihr Auto falsch getunt wurde, werden Sie dies relativ schnell merken, jedoch wird ein Fehl-Tuning bei Ihnen und Ihren Mitarbeitern erst nach längerer Zeit sichtbar und dies ist meistens mit zusätzlichen Kosten verbunden. Deshalb ist eine gründliche Vorab-Analyse äusserst wichtig, noch ehe das Leistungssteigerungs-Programm gestartet wird.

Ihr grosser Vorteil ist, dass bei Ihnen schon alles vorhanden ist. Sie tragen Ihren „Computer“ (Hardware & Software) mit sich herum, nutzen aber nur einen Bruchteil Ihres Potenzials und wundern sich gelegentlich, warum andere Menschen schneller als Sie unterwegs sind. Dabei genügen oft nur wenige Handgriffe am richtigen Ort für eine Leistungssteigerung.

Um erfolgreicher zu sein, ist es auch nicht unbedingt notwendig, dass Sie Ihr Design neu gestalten, zusätzliche Accessoires anbringen oder Ihr Outfit massiv verändern. Stärken Sie Ihre bereits vorhandenen Stärken und „tun Sie das Richtige“, also üben Sie diejenigen Aktivitäten aus, welche die grösste Wertschöpfung und Ihr Talent am besten zum Ausdruck bringen.

Wenn die Leistungssteigerung erfolgreich ausgeführt wurde, haben Sie Spass an Ihrem Tuning. Im Falle Ihres Autos erhalten Sie eine grössere PS-Zahl aber auch mehr Drehmoment; im Falle Ihres persönlichen Tunings erfreuen Sie sich beispielsweise über grössere berufliche Erfolge, mehr Umsatz, mehr Freizeit und Lebensqualität, bei besserer körperlicher Gesundheit.

Etwas sollten Sie jedoch beherzigen:

Genauso wie Ihr Auto regelmässig einen Service braucht, sollten auch Sie sporadisch eine neue Standort-Analyse und eventuell einen Leistungs-Update vornehmen. Im Falle Ihres Autos sind das spezifische Leistungsmessungen, in Ihrem Falle ist es ein regelmässiger Kontrollblick auf Ihre augenblickliche Situation und ein Überprüfen Ihrer Zielerreichung.

Der grösste Unterschied zwischen einer Leistungssteigerung an Ihrem Motor und Ihrer persönlichen Leistungssteigerung ist jedoch die Rentabilität: Ein Motoren-Tuning erhöht den Wert Ihres Fahrzeuges einmalig, danach ist es dem Wertzerfall ausgeliefert. Aus einer persönlichen Leistungssteigerung

können Sie hingegen eine Mehrleistung erzielen, deren Wert mit der Zeit nicht abnimmt sondern, im Gegenteil, zunimmt.

Die effektive Höhe der Leistung hängt hauptsächlich von Ihnen selbst ab. Das Geniale ist aber, dass Sie in jedem darauffolgenden Jahr -durch weitere Verbesserungen- eine nachhaltige Leistungssteigerung erzielen können. Somit nimmt Ihre Investition in der Regel sogar jährlich an Wert zu, wenn Sie die entsprechende Verhaltensänderung konsequent beibehalten. Sie können mit einer stetigen Optimierung (Fein-Tuning) über Jahre hinweg sogar eine multiplizierte Leistungssteigerung erzielen (positiver Spiraleffekt).

Allein Sie haben es in der Hand; das Potenzial für die Realisierung ist bei Ihnen bereits vorhanden. Und da sind wir von Winner/s Edge wieder bei einer Gemeinsamkeit der beiden Tuning-Arten: Nur Sie können das Tuning einleiten und so zukünftige Leistungssteigerungen auslösen!

Wann werden Sie damit beginnen? Wir von Winner/s Edge freuen uns und stehen für Sie bereit.

## **Winner/Edge (Schweiz) AG**

Postfach 435  
5430 Wettingen

Tel: +41 (0) 56 437 16 62